



# À Cœur Joie

## L'ACTU d'À Cœur Joie n°117

### À Cœur Joie évolue !

**Vous le savez peut-être, notre association travaille à l'évolution de ses statuts et de sa structuration associative. Le 8 novembre de 19h à 20h, nous vous présenterons, à l'occasion d'une visioconférence, les objectifs et les étapes de ces évolutions, dont l'objectif est à terme de favoriser l'implication de chacun dans la vie du réseau.**

L'association À Cœur Joie a une structure administrative qui peut sembler complexe et parfois difficile à comprendre avec ses multiples sous-structures (association nationale, pôles, territoires).

Les chanteurs et chefs de chœurs ne vivent souvent l'association qu'à travers les activités de leurs chœurs, les projets de pôles ou de territoires ou les activités phares de l'association À Cœur Joie (comme les Choralies). Le rôle de mise en réseau, de dynamisation de la vie chorale est plus difficile à percevoir.

En effet, avec pas moins de 31 associations, il est parfois difficile pour les chœurs et membres individuels de notre association de s'investir dans les structures qui les réunissent, animent leur vie chorale et les représentent au niveau de l'association.

Depuis plusieurs mois, le conseil d'administration, et les responsables de pôles régionaux et de territoires se sont réunis à de nombreuses reprises pour permettre la mise en place d'une **structuration associative plus homogène, plus démocratique et surtout simple et réactive.**

Au terme de ce chantier, notre réseau pourra accueillir plus facilement les projets collectifs et musicaux, soutenir les initiatives locales, dans un cadre conforme aux exigences du ministère de l'intérieur concernant les associations reconnues d'utilité publique.

### Rendez-vous en visio mardi 8 novembre de 19h à 20h

Nous invitons tous les membres actuels et futurs à suivre en visioconférence une présentation des objectifs et des étapes de ces évolutions, dont l'objectif est à terme de favoriser l'implication de chacun dans la vie du réseau.

Une assemblée générale extraordinaire rassemblera à Lyon les représentants élus des différents pôles de l'association le samedi 26 novembre prochain pour approuver ces nouveaux statuts.

[Je m'inscris à la visio](#)

## Actualités du réseau À Cœur Joie.

Rejoignez le réseau À Cœur Joie.



**ADHÉSIONS ! 22**  
**C'EST PARTI ! 23**

- responsable d'un chœur
- chanteur
- chef de chœur

**REJOIGNEZ-NOUS !**

 À Cœur Joie

[www.choralies.org/adhesion](http://www.choralies.org/adhesion)

**Vous êtes responsable d'un chœur,  
chanteur ou chef de chœur ?**

**Rejoignez-nous !**

En rejoignant l'association nationale À Cœur Joie, votre engagement artistique s'insère dans un réseau national d'individus et de structures qui, comme vous, veulent partager le chant choral.

Dix mille passionnés qui se mobilisent, semaine après semaine, en organisant des activités régionales, en participant à des activités nationales ou simplement en chantant !

En rejoignant l'association À Cœur Joie, vous permettez la mutualisation de moyens matériels, humains et artistiques au service de tous et bénéficiez également d'avantages personnels.

Découvrez tous les avantages "adhérent" et souscrivez en ligne :

**J'adhère à À Cœur Joie**

**Votre contact**

**Marie Dubu**

adherents@choralies.org

Tél : 04 72 19 83 33

**Membres : publiez vos actus en un clic !**

L'association À Cœur Joie met à la disposition des chœurs adhérents un certain nombre **d'outils de communication** vous permettant d'annoncer et de promouvoir vos actus en un clic sur le site internet.

En animant collectivement ce site, nous faisons l'écho de cette **actualité bouillonnante du chant choral** et participons à faire **rayonner l'envergure et la richesse de nos programmations**.

Tous ces supports de communication sont à votre disposition et doivent faciliter la visibilité et la diffusion de vos actualités sur vos territoires, vos Pôles et au niveau national.

**> Lire plus...**

**Un nouveau Conseil Musical**



Nommé pour trois ans par le conseil d'administration, le conseil musical a en charge la réflexion sur les **contenus artistiques et pédagogiques de l'association**. Il rassemble des chefs de chœur et des personnalités du secteur choral partageant les objectifs de l'association et choisies pour leur connaissance du secteur, de la pédagogie, de l'actualité de la scène chorale. Ses membres sont bénévoles et contribuent à enrichir la vie artistique de l'association (programmation des activités, stratégie de formation, etc.)

- Alain Louisot [président de l'association À Cœur Joie]
- Céline Morel
- Jean-Louis Comoretto
- Mathias Charton
- Laetitia Toulouse
- Fanja Rahajason
- Vincent Nommay
- Gautier Lemoine [directeur des Éditions À Cœur Joie]
- et à titre statutaire : Côme Ferrand Cooper [directeur de l'association À Cœur Joie]

Un énorme merci aux membres sortants du conseil musical précédent qui ont œuvré avec talent et une implication sans faille : Mathilde Auger, Anne-Marie Cabut et Jean-Claude Wilkens.

**> Retrouvez leurs portraits ici**

## **Le chant des aînés**

**Chefs de chœurs : partagez votre expérience**

À Cœur Joie a entamé un travail sur le chant des aînés, pour permettre à tous de chanter le plus longtemps possible avec plaisir et musicalité. Cécile Lemière, étudiante en master au C.F.U.O de Nancy, travaille sur la question de la prévention du vieillissement vocal des choristes.

Elle a réalisé un questionnaire anonyme en direction des chefs de chœur, que vous invitons à remplir (environ 10 minutes) et à partager, pour lui faire remonter des éléments utiles

**Je participe !**

---



## **La Voix devant soi - retour de Pornichet**

**9/10/22 au 16/10/22 - Pornichet**

Dans le cadre du travail engagé par À Cœur Joie autour du chant des aînés, un stage spécial a été organisé en octobre. Le seul critère de sélection pour intégrer ce séjour de chant choral : **avoir plus de 60 ans.**



Une cinquantaine de personnes ont répondu à l'appel, de 61 ans à 88 ans. Le but de ce stage était, entre autre, de donner des outils aux stagiaires choristes et chefs de chœur présents afin qu'ils repartent mieux étayés dans leur chorale, qu'ils retrouvent pour certains un statut de « choriste à part entière ».

Les deux formateurs étaient **Dominique Michaut-Alchourroun**, cheffe de chœur, pianiste et **Raphaël Terreau**, chef de chœur, compositeur, musicothérapeute.

#### **Au programme :**

- Six œuvres chorales (pas toujours si faciles), travaillées par les stagiaires.
- un atelier corporel mené par Dominique Michaut-Alchourroun
- un atelier mené par Raphaël autour de la vibration sonore, des harmoniques...

Le tout ponctué de belles rencontres et de grandes découvertes.

Des temps propices aux échanges étaient aménagés lors des “causeries” quatre soirs dans la semaine pour celles et ceux qui le souhaitaient autour des thèmes suivants : « la mémoire », « la voix et l'oreille », « et le corps dans tout cela ? », « autonomie, entraide et solidarité dans un chœur ».

Cette semaine a été d'une richesse inouïe dans les interactions entre stagiaires, entre stagiaires et formateurs entre les deux formateurs qui se découvraient.

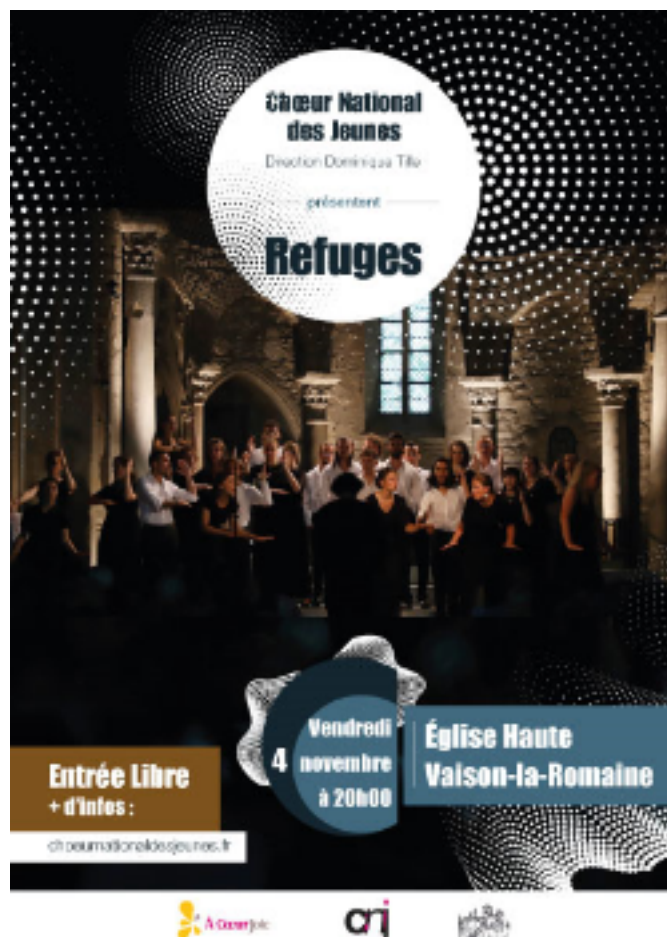
## **Le Chœur National des Jeunes**

### **Sessions de travail... et concerts !**

Le CNJ repart pour une nouvelle saison de rencontres et de concerts. Trente deux chanteuses et chanteurs, dont un tiers de nouvelles recrues auditionnées dans toute la France, se retrouveront à **la Toussaint à Vaison-la-Romaine** pour préparer un nouveau répertoire, avant d'entamer au fil de l'année une série de week-ends à la rencontre du public.

#### **Ne manquez pas leurs prestations !**

Si vous avez entre 16 et 25 ans, venez rencontrer le chœur, et pourquoi pas, candidater pour la prochaine saison !



- 30 octobre au 5 novembre 2022 - Vaison-la-Romaine  
➤ Concert le 4 novembre 2022, Église Haute
- 28 et 29 janvier 2023 - Caen
- 4 et 5 mars 2023 - Lyon
- 1 et 2 avril 2023 - Dijon
- 16 mai au 21 mai 2023 - Europäisches Jugendchor Festival Basel (Suisse)

[En savoir plus](#)

## Actualités des Pôles

### Les activités

---

# Atelier d'expression vocale



En après-midi 14h–15h30

Sessions de 8 séances - Un thème par session

## 1ère Session : ' Voix de femmes '

Pièces d'esthétiques variées, balayant un répertoire allant de la Renaissance à la chanson française actuelle, dans l'objectif de travailler des polyphonies simples d'accès, à trois ou quatre voix de femmes

## Animée par Sarah-Leonor Besnainou

Sarah-Leonor Besnainou est musicienne intervenante, violoncelliste et chef de chœur.

Elle aime transmettre à des publics d'âge et de profils variés des pièces où la qualité de l'interprétation sert toujours le sens du texte

Vendredis 18-25 novembre, 9-16 décembre 2022

13-20 janvier, 24 février, 3 mars 2023

### Inscription

De préférence Inscription et règlement par HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/pole-a-coeur-joie-auvergne-rhone-alpes/paiements/atelier-d-expression-vocale>

Ou inscription par mail à [acjlyon@gmail.com](mailto:acjlyon@gmail.com)

en indiquant : nom, prénom, pupitre, date de naissance, adresse mail, adresse postale, et si vous êtes ou non adhérent A Cœur Joie

Et règlement par chèque à l'ordre de Fédération A Cœur Joie Rhône - 24 avenue Joannès Masset - CS 51001 - 69258 LYON Cedex 03

Tarif (session Voix de femmes, partitions comprises)

Adhérent A Cœur Joie : 30 €

Non Adhérent : 50 €

Renseignements : [acjlyon@gmail.com](mailto:acjlyon@gmail.com) / 07 66 43 44 84

Lieu : Les Passerelles - 24 avenue Joannès Masset - Lyon 9ème

Métro Ligne D - Gorge de loup ou Valmy



# Atelier d'expression vocale

Animée par Sarah-Leonor Besnainou

**18/11/2022 au 03/03/2023**

**Pôle Auvergne - Rhône-Alpes**

En après-midi 14h - 15h30

Sessions de 8 séances - Un thème par session

## **Les Vendredis :**

18 et 25 novembre 2022,

9 et 16 décembre 2022,

13 et 20 janvier 2023,

24 février 2023,

et 3 mars 2023.

## **1ère Session : ' Voix de femmes '**

Pièces d'esthétiques variées, balayant un répertoire allant de la Renaissance à la chanson française actuelle, dans l'objectif de travailler des polyphonies simples d'accès, à trois ou quatre voix de femmes.

**Toutes les informations ici**

---



# À Cœur Joie

Pôle Île-de-France - Territoire Île-de-France est

## JAZZ VOCAL ET IMPROVISATION

Le pôle À Cœur Joie Île-de-France-EST vous propose un atelier de jazz vocal et improvisation. La master class aura pour objectif de présenter certains langages musicaux du jazz vocal, afin de développer la musicalité, et perfectionner l'oreille, le placement rythmique et mélodique (phrasé), l'improvisation, le swing, la maîtrise vocale etc. Une première partie sera consacrée à un échauffement corporel/vocal/technique. Puis en 2ème partie, 2 standards de jazz seront étudiés, dans un style blues, swing, ou bossa. **Melanie Dahan** apportera son éclairage en toute bienveillance. Le stagiaire sortira de ce workshop en ayant gagné en repères, en aisance, en confiance en soi pour chanter devant un public et accompagné par un musicien. (Master class accompagnée par un pianiste.)

### MELANIE DAHAN



**Dates (9h-17h)**  
Dimanche 20 novembre 2022  
Dimanche 15 janvier 2023

**Lieu**  
MJC  
36, bld Gallieni  
94130 Nogent-sur-Marne

**Tarifs :**  
Adhérent À Cœur Joie : 70€  
Extérieur : 90€  
-25 ans : 50€

**Renseignements et inscriptions :**  
[acj.parisest2021@gmail.com](mailto:acj.parisest2021@gmail.com)

## Jazz Vocal et improvisation

Avec Mélanie Dahan

20/11/2022 et 15/01/2023

Pôle Île-de-France / Nogent-sur-Marne

À Cœur Joie Île-de-France-Est vous propose un atelier de jazz vocal et improvisation.

La master class aura pour objectif de présenter certains langages musicaux du jazz vocal, afin de développer la musicalité et perfectionner l'oreille, le placement rythmique et mélodique, l'improvisation, le swing, la maîtrise vocale...

[Toutes les informations ici](#)



# À Cœur Joie

Pôle Île-de-France - Territoire Île-de-France est

## **CORPS ET VOIX** **Découvrir la Technique ALEXANDER**

La technique Alexander apprend à utiliser son corps, en avoir une vision globale, d'en ressentir le déploiement possible, se le ré-approprier dans sa globalité et trouver une assurance posturale à l'utilisation de son instrument : la voix.

Une prise d'air sans tension et dans un corps libre permet au chanteur d'explorer ses résonances, trouver les points d'appuis du son dans son corps (résonateurs et soutien du souffle) et aussi de développer ses résonances et la longueur des phrases, améliorer sa justesse, explorer sa voix chantée en l'accordant avec les autres.

Marie Blanc professeure diplômée d'état de chant lyrique et professeure certifiée de technique Alexander guidera chaque stagiaire lors de ces ateliers destinés aux chanteurs.

### **MARIE BLANC**



**Dates (9h-17h)**  
4 décembre 2022  
12 février 2023  
16 avril 2023

**Lieu de répétition**  
52, rue Traversière  
75012 Paris

#### **Tarifs :**

Adhérent A Cœur Joie : 40€/jour  
Extérieur : 60€/jour  
Etudiants et -25 ans : 25€/jour

**Renseignements et inscriptions :**  
[acj.parisest2021@gmail.com](mailto:acj.parisest2021@gmail.com)

# Corps et Voix : Découvrir la technique Alexander

Avec Marie Blanc

04/12/2022, 12/02/2023 et 16/04/2023

Pôle Ile-de-France / Paris 12e

La Technique Alexander est une technique d'auto-rééducation corporelle et posturale. Elle vise à retrouver la coordination naturelle première du corps. Elle nous apprend à libérer notre corps de ses tensions et déséquilibres, installés par des facteurs mécaniques ou émotionnels, afin de rétablir notre alignement et notre vitalité originelle.

[Toutes les informations ici](#)

---





# À Cœur Joie

Pôle Île-de-France - Territoire Île-de-France est

## BODY SONGS ET BODY PERCUSSIONS

Le pôle A Cœur Joie Ile-de-France-EST vous propose un atelier où le corps et la création collective sera au corps de ce week-end découverte.

Les rendez-vous Bodysong facilitent la pratique de la musique en groupe sans autre instrument que sa voix, son corps, et leurs incroyables possibilités sonores ! Chant, percussions corporelles et vocales, rythme dansé, human beatbox, morceaux, improvisations. Venez vous exprimer au sein d'un groupe tout en développant votre musica-

### MATHIEU LAPLANCHE



Dates (9h00-17h00)  
Samedi 28 janvier 2023  
Dimanche 29 janvier 2023  
Lieu  
52, rue Traversière  
75012 Paris

Tarifs :  
Adhérent A Cœur Joie : 60€  
Extérieur : 80€  
-25 ans : 40€

Renseignements et inscriptions :  
acj.parisest2021@gmail.com

## Body Songs et Body Percussions

Avec Mathieu Laplanche

28 et 29/01/2023

Pôle Île-de-France / Paris 12e

À Cœur Joie Île-de-France-Est vous propose un atelier où le corps et la création collective sont au cœur de ce week-end découverte...

Les rendez-vous Body Song facilitent la pratique de la musique en groupe sans autre instrument que sa voix, son corps et leurs incroyables possibilités sonores !  
Chant, percussions corporelles et vocales, rythme dansé, human beatbox, morceaux, improvisations... Venez vous exprimer au sein d'un groupe !

[\*\*Toutes les informations ici\*\*](#)

## **Concerts / Événements**

---

**Chœur National  
des Jeunes**  
Direction Dominique Tille

présentent

**Refuges**

**Entrée Libre**  
+ d'infos :

[choeurnationaldesjeunes.fr](http://choeurnationaldesjeunes.fr)

**4** Vendredi  
novembre  
à 20h00

**Église Haute  
Vaison-la-Romaine**



## Le Chœur National des Jeunes

sous la Direction de Dominique Tille

### Refuges

\*Nouveau programme\*

Vendredi 4 novembre 2022  
20h00  
Eglise Haute de Vaison-la-Romaine

[Toutes les informations ici](#)

Dimanche  
**23 Octobre 2022**  
à 17h30

Saint-Gaudens  
**Le CUBE**

**Requiem**  
MOZART

**Sunrise Mass**  
Ola GJEILO

80 Choristes et Orchestre  
Direction : Christian Nadalet

ENSEMBLE VOCAL DU COMMINGES

Tarif : 20 €  
Tarif réduit : 10 €  
(Chômeurs et Étudiants de 12 à 18 ans)  
Gratuité pour les moins de 12 ans.

Réservation : Office de Tourisme de Saint-Gaudens • Contact EVC : [contact@evc31.net](mailto:contact@evc31.net)

### Requiem Mozart + Sunrise Mass de Ola Gjeilo

Ensemble Vocal du Comminges  
Direction : Christian Nadalet  
Pôle Occitanie

**23 octobre 2022 à 17h30**  
**Le Cube, Saint-Gaudens 31800**

[Plus d'infos](#)





### Haydn - Mozart

Ecce Musica

Direction : Henriette ADLER

Piano : Line BILLARD

Pôle Auvergne Rhône-Alpes

**samedi 26 novembre à 17 h et à 20 h 30**  
**Eglise d'Arnas (69)**

**Plus d'infos**



### Concerts de Noël

A little jazz mass de Bob Chilcott interprétée par 65 choristes du de l'atelier Ile-de-France EST

Direction : Arnaud Léger

Première partie : les chœurs Dyapason, Bull'de swing et Cadencé

**10 décembre - 20h à L'Hay-les-Roses**

**11 décembre - 20h à Joinville-le-Pont**

[Plus d'infos](#)

**Activités de nos partenaires**

# RENCONTRES PROFESSIONNELLES DU CHANT CHORAL

22 & 23 octobre 2022  
CRR Créteil (94)

<https://artchoral.org>



## Rencontres professionnelles de l'IFAC

samedi 22 & dimanche 23 octobre 2022 – CRR de Créteil

Rencontres professionnelles du chant choral

Deux jours de rencontres pour les chefs de chœurs.

[En savoir plus](#)

---

## Masterclasse Chant dans les musiques actuelles

INECC - Mission Voix Lorraine

31 octobre au 4 novembre 2022

Lieu : Le Grand-Bornand (74) / Chalet Les petits loups

Intervenant : François Valade

Trouver ses repères vocaux, explorer les possibilités d'une voix dans un projet scénique, affirmer sa personnalité vocale... 5 jours en immersion au cœur de la Haute-Savoie pour approfondir son projet vocal et musical.

Public : chanteurs ayant une pratique régulière du chant et ayant un répertoire de reprises ou compositions personnelles. Les musiciens sont invités à prendre leur instrument de musique.

[En savoir plus](#)

---

# Les Rencontres Culture 2022 de la COFAC

## Participez, Partagez, Rassemblez

Coordination des Fédérations et Associations de Culture et de Communication (COFAC)

La vitalité culturelle de la France s'exprime à travers les associations qui font vivre chaque jour et dans tous les territoires la Culture dans sa diversité, contribuant ainsi au développement durable de nos sociétés. Initiées par la COFAC en 2016, les Rencontres Culture sont une opportunité pour l'ensemble des acteurs culturels et associatifs de se rassembler et travailler au passage effectif d'une « Culture pour tous » à une « Culture avec tous ».

L'édition 2022 sera l'occasion d'un dialogue entre les associations culturelles et les associations non-culturelles autour de l'interpénétration de la culture et des autres champs de la société.

L'événement se découpe en deux temps :

**26 septembre au 03 novembre** : les Ateliers Culture (en ligne), quatre ateliers thématiques ouverts à tous

**21 novembre** : Séance Plénière (au Conseil Économique, Social et Environnemental, Paris).

### En savoir plus

---

## En Musique l'An Neuf

Avec Jacques BARBIER et Alain LOUISOT

**28 décembre 2022 - 1er janvier 2023**

**La Maison du Kleebach - 5 route du Kleebach - 68140 MUNSTER**

Et si vous passiez à la nouvelle année en chantant avec un chef de grande réputation ? Depuis de nombreuses années, le succès du stage choral « En Musique l'An Neuf » se répète, à la Maison du Kleebach, en Vallée de Munster (Alsace), autour d'un chef réputé et d'un thème, permettant de changer d'année dans une ambiance musicale conviviale autour d'un réveillon festif. Ce sont traditionnellement quatre jours de découvertes musicales pour tout public, du débutant au choriste averti.

Le fruit du travail sera présenté lors d'un concert de la Saint-Sylvestre ouvert au public (à l'église protestante de Munster, le 31 décembre à 17h30). Puis place au réveillon costumé (en accord avec le thème musical : La Renaissance sort de son siècle).



Tarif réduit pour les membres À Cœur Joie

[En savoir plus](#)

## Activités de nos partenaires internationaux

### EUROTREFF

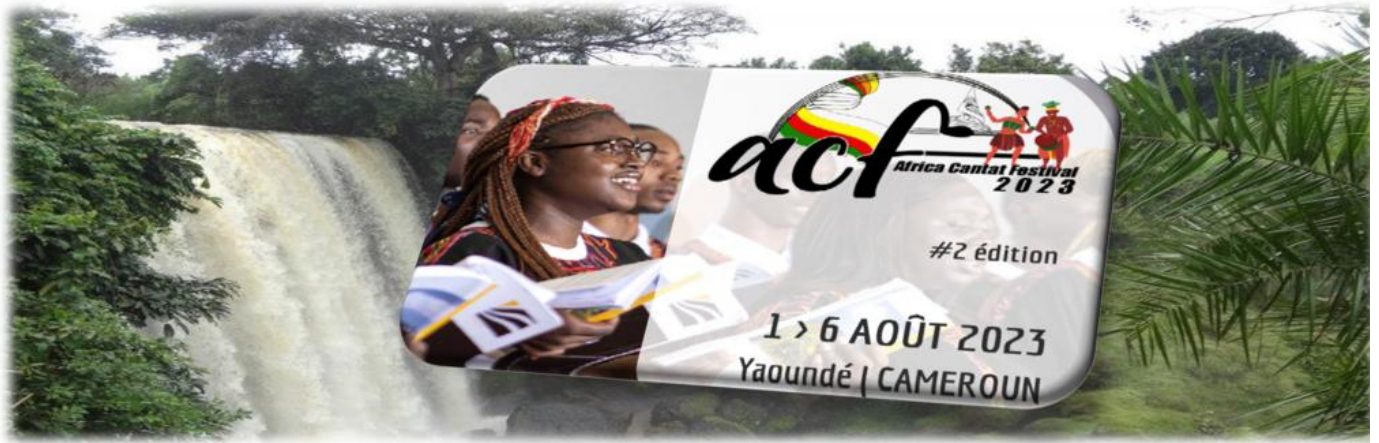
**Du 6 au 10 septembre 2023 - Allemagne**

L'EUROTREFF est un festival international de chœurs d'enfants et de jeunes, qui a lieu tous les deux ans à Wolfenbüttel depuis 1989. Les ateliers seront menés cette année par Merzi Rajala, Finlande, Tristan Meister, Allemagne, Birgitte Næslund Madsen, Danemark, Carlo Pavese, Italie, Basilio Astulez, Espagne, József Nemes, Hongrie et Christiane Fischer Autriche.

# ! EURO TREFF '21

[En savoir plus](#)

---



## **Africa Cantat 2023 : les inscriptions sont ouvertes !**

**1 au 6 août 2023 - Yaoundé, Cameroun**

Africa Cantat est un festival international non compétitif qui vise à rassembler des chanteurs du monde entier pour promouvoir le patrimoine de la musique chorale, mettre en valeur la riche vie chorale du Cameroun et écouter la diversité de la musique chorale des autres régions d'Afrique et d'autres pays du monde.

Le festival est ouvert aux chœurs, chanteurs, chefs de chœur, compositeurs et managers et proposera des Ateliers avec des chefs de chœur de renommée mondiale, du chant commun tous les soirs et un riche programme d'activités pour chefs de chœur et compositeurs.

Sur scène, la programmation artistique du festival couvrira un large éventail de performances : des concerts de chœurs et d'ensembles invités, des concerts de chœurs participants sur leur propre répertoire et des concerts de participants à des ateliers dirigés par des chefs d'Ateliers.

**[En savoir plus](#)**

---

## **Symposium mondial sur la musique chorale 2023**

**25 au 30 avril 2023 - Istanbul, Turquie**

Le "World Symposium on Choral Music" (WSCM), le programme phare de la FIMC (Fédération Internationale pour la Musique Chorale), se tiendra à Istanbul, en Turquie, du 25 au 30 avril 2023. L'événement sera organisé par le représentant turc de la FIMC, Choral Culture Association.

La WSCM promeut l'excellence artistique, la coopération et les échanges en réunissant les meilleurs chœurs et chefs de chœur pour des représentations, des séminaires, des ateliers, des expositions et des séances de lecture chorale.

Le thème de la WSCM 2023, Changing Horizons, vise à présenter le plus grand nombre possible de traditions de chant du monde entier.

### En savoir plus

---

**ASSOCIATION À CŒUR JOIE**  
"Les Passerelles", 24 avenue Joannès Masset  
CS51001  
69258 Lyon cedex 09  
Tél : +33 (0)4 72 19 83 40  
[secretariat@choralies.org](mailto:secretariat@choralies.org)

[www.choralies.org](http://www.choralies.org)

